

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07h00	Accueil – Présentation	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
08h00	Staff / Programme	07h30-08h30 Analyse	07h30-08h30 Prépa	07h30-08h30 Analyse	07h30-08h30 Prépa
08h30	08h30 -12h00	vidéo	Physique	vidéo	Physique
09h30	Tests physiques / golf	08h30 – 09h30 Prépa	08h30 – 09h30 Analyse	08h30 – 09h30 Prépa	08h30 – 09h30 Analyse
10h00		Physique	vidéo	Physique	vidéo
11h00		09h30 – 12h00	09h30 – 12h00	09h30 – 12h00	09h30 – 12h00
12h00		Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
13h00	12h00 – 13h30 Déjeuner	12h00 – 13h30 Déjeuner	12h00 – 13h30 Déjeuner	12h00 – 13h30 Déjeuner	12h00 – 13h00 Déjeuner
13h30					
14h00	13h30 – 17h00 Suite tests	13h30 – 17h00	13h30 – 17h00	13h30 – 17h00	13h00 – 17h00 Parcours
15h00	physiques / Golf	Parcours à thème	Parcours à thème	Parcours à thème	Compétition
16h00		UGOLF LA RAMEE*	UGOLF TEOULA*	UGOLF LOUVERDAI*	UGOLF SEILH
17h00					
	17h00 Debrief /	17h00 Debrief /	17h00 Debrief /	17h00 Debrief /	
	présentation programme	présentation programme	présentation programme	présentation programme	
	du lendemain	du lendemain	du lendemain	du lendemain	17H00 – 18H00
17h30	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Goûter de fin de stage –
18h00					Remise dotation et
					diplôme

*Ordre des parcours sur la semaine selon disponibilité des golfs

